

2026 年考试内容范围说明

考试科目名称：体育学专业基础 ☒初试 ☐复试 ☐加试

考试内容范围：

一、《运动训练学》

1. 要求考生掌握运动训练构成要素的理论体系。
2. 要求考生掌握运动员竞技能力及其训练。
3. 要求考生掌握运动训练方法及其应用。
4. 要求考生掌握运动训练负荷及其设计与安排。
5. 要求考生掌握运动训练过程与训练计划。

二、《运动生理学》

(一)、基础篇

1. 要求考生掌握肌纤维的收缩过程、骨骼肌的收缩形式、肌纤维类型与运动能力、运动对骨骼肌形态和机能的影响。
2. 要求考生掌握运动对血液的影响、运动对血液凝固和纤溶能力的影响、运动员血液特征。
3. 要求考生掌握心脏心理、血管生理、心血管活动的调节、运动与心血管功能。
4. 要求考生掌握呼吸运动和肺通气机能、气体交换和运输、运动对呼吸机能的影响。
5. 要求考生掌握物质、能量代谢。
6. 要求考生掌握内分泌系统与激素、主要内分泌腺的内分泌功能、运动与内分泌功能。
7. 要求考生掌握视觉、听觉与位觉、本体感觉。
8. 要求考生掌握反射活动的一般规律，神经系统对内脏活动、本能行为和情绪的调节，躯体运动的神经调控。

(二)、应用篇

1. 要求考生掌握运动技能、身体素质、有氧和无氧工作能力。
2. 要求考生掌握运动过程中人体机能变化规律。
3. 要求考生掌握运动性疲劳相关知识。
4. 要求考生掌握儿童少年生长发育与体育运动。

考试总分：300 分（运动训练学、运动生理学各 150 分）

考试时间：3 小时

考试方式：笔试

考试题型：名词解释（80 分）

简答题（100 分）

论述题（120 分）

参考书目：

《运动训练学（第二版）》，主编：田麦久，高等教育出版社，2017 年

《运动生理学》，主编：王瑞元、苏全生，人民体育出版社，2012 年